

Jean pierre Laffez



© DR

## Nadine Merlette et la transmission du yoga

**Nadine Merlette allait avoir soixante-dix ans. Elle a été rongée par un cancer. Après avoir beaucoup souffert, beaucoup lutté, elle est partie dans la tranquillité, passée sur l'autre rive, le vendredi 25 septembre 2015.**

Passionnée par le yoga, Nadine l'était. Enseignante de yoga, formatrice à l'École Française de Yoga du Sud-Ouest, elle en était également co-directrice.

Nadine ne se contentait pas d'enseigner le yoga, elle le transmettait. Entraînant, simplement par son attitude dans la vie et le monde, les nombreux élèves qui lui ont fait confiance.

Nadine avait suivi, il y a une trentaine d'années, la formation de l'ÉFY du Sud-Ouest. Longue formation, classique de quatre ans, suivie de très nombreuses années de post-formation. Plus justement d'approfondissement du yoga dans la pratique constante.

Nadine, c'était consacrer son temps à la mise en place d'un groupe de pratiquants, mais pas seulement.

C'était aussi créer et animer, chaque été, des cours quotidiens de yoga dans un important centre de vacances situé dans les Landes. Occasion d'une transmission à des personnes en vacances, pendant peu de jours, disposant de peu de temps, car, comme chacun sait, on n'est jamais autant pris que lorsque l'on est disponible... Ces cours étaient, eux aussi, une pure transmission du yoga, sur le tapis. Pure transmission, en effet, ceci s'est vérifié par les résultats : de nombreuses personnes ont continué à pratiquer dans leur région d'habitation. On en compte un nombre conséquent, qui plus tard, ont suivi une formation en ÉFY et sont devenues à leur tour enseignantes. Transmission réussie.

Nadine, c'était également la formation d'enseignants. Longue préparation à ce travail en équipe. Rôle de passeur dans lequel elle brillait, à la fois par sa connaissance du yoga, et par ses conseils auprès des futurs enseignants. Mais aussi par sa participation active à l'animation d'une équipe, laissant l'indispensable liberté de la parole.

Elle avait, il est juste de dire, le don de détecter les faux gourous et les prophètes d'opérette, de mettre en garde chacun des risques de dérive autant que du temps perdu.

Directrice adjointe de l'ÉFY du Sud-Ouest, elle détectait les difficultés des élèves, s'arrangeait pour qu'ils les découvrent eux-mêmes, les mettait en garde des dérives dans leur enseignement.

Elle a ainsi aidé de nombreux enseignants à donner des cours, leur influant l'énergie nécessaire, et, s'il le fallait, en leur confiant un de ses cours.

Elle n'était pas seulement une enseignante et une formatrice, sa vie reflétait son enseignement. Vie simple, sans surplus inutile, mais ni « bobo », ni « écolo décalée ».

Elle n'appartenait pas à cette famille des grands philosophes discoureurs et bavards. Sa philosophie était essentiellement pratique. On ne trouvera pas de livres écrits par Nadine. Ce qui ne veut pas dire qu'elle ne lisait pas, elle lisait beaucoup. On trouvera cependant des articles publiés dans des revues, tous visant un yoga appliqué dans le quotidien.

Et puis, ce n'est pas mince, elle est encore là car l'enseignement transmis par ses élèves est la continuité d'une philosophie pratique de la vie qu'elle leur a transmis.

« Elle n'était pas seulement une enseignante, et une formatrice, sa vie reflétait son enseignement. »



© DR

« ... elle est encore là car l'enseignement transmis par ses élèves est la continuité d'une philosophie pratique de la vie qu'elle leur a transmis. »